

	<b>Acta sesión ordinaria CONSEJO SOCIEDAD CIVIL 2020</b>	<b>Acta N° 3 Sesión ordinaria</b>
		<b>1 de 5 Páginas</b>

<b>Elaborada por: Secretario de Actas Consejo Sociedad Civil, Región del Maule</b>			
<b>Fecha / Horas</b>	<b>14 de Julio de 2020</b>	<b>Inicio: 17:00 hrs.</b>	<b>Final: 18: 25 hrs.</b>

<b>Agenda</b>	
<b>1</b>	<b>Saludo del Sr. Waldo Quevedo Araya, Director Regional IPS ChileAtiende, Región del Maule.</b>
<b>2</b>	<b>Saludo Presidente COSOC IPS Maule, Sr. Gustavo José González Monzón.</b>
<b>3</b>	<b>Lectura Acta Anterior (Sesión N° 2, de fecha 11 de Junio de 2020).</b>
<b>4</b>	<b>Tema : "Inteligencia Emocional en Tiempos de Pandemia."</b>
<b>5</b>	<b>Palabras del Presidente COSOC IPS Maule, Sr. Gustavo José González Monzón.</b>
<b>6</b>	<b>Dinámica de las tres palabras.</b>
<b>7</b>	<b>Varios</b>

<b>PARTICIPANTES</b>			
<b>N°</b>	<b>Nombre</b>	<b>Cargo</b>	<b>Asistencia</b>
1	Gustavo José González Monzón	Presidente COSOC Región del Maule	SI
2	Héctor Manuel Alcayaga Miranda	Vicepresidente COSOC Región del Maule	No
3	Luis Alberto Benavides Méndez	Director COSOC IPS Región del Maule	SI
4	Luis Humberto Farías Salazar	Director COSOC IPS Región del Maule	NO
5	Luis Ángel Olea Vargas	Integrante COSOC IPS Región del Maule	NO
6	José Alfonso Mendoza Díaz	Integrante COSOC IPS Región del Maule	NO
7	Marta Haydee Abrigo Farías	Integrante COSOC IPS Región del Maule	NO
8	Leontina del Carmen Muñoz Bravo	Integrante COSOC IPS Región del Maule	NO
9	Palmira de las Mercedes Álvarez Solís	Integrante COSOC IPS Región del Maule	NO
10	Nidia del Tránsito Núñez Brunel	Integrante COSOC IPS Región del Maule	SI
11	María Victoria Herrera García	Integrante COSOC IPS Región del Maule	NO
12	Alicia Aurelia Vega Cofré	Integrante COSOC IPS Región del Maule	NO
13	Pilar de Santa Micaela Muñoz Yáñez	Integrante COSOC IPS Región del Maule	NO
14	José Anselmo Oyarce González	Integrante COSOC IPS Región del Maule	NO
15	Héctor Julio Loyola Acevedo	Integrante COSOC IPS Región del Maule	NO
16	Waldo Andrés Quevedo Araya	Director Regional IPS Maule	SI
17	Héctor Benjamín Ernesto Villar Alcántara	Analista Servicios al Cliente Dirección Regional IPS	SI
18	Patricio Eduardo Neira Muñoz	Coord, Control Gestión IPS Región del Maul	NO

	<b>Acta sesión ordinaria CONSEJO SOCIEDAD CIVIL 2020</b>	<b>Acta N° 3 Sesión ordinaria</b>
		<b>2 de 5 Páginas</b>

19	Luis Maximiliano Martínez Villa	Coord. Servicios al Cliente IPS Región del Maule	NO
20	Segundo Eugenio Cáceres Castillo	Jefe Sucursal IPS Talca	SI

<b>Temas Tratados</b>	
1	Saludo del Sr. Waldo Quevedo Araya, Director Regional IPS Maule.
2	Palabras del Presidente COSOC IPS Maule.
3	Lectura Acta Anterior (Sesión N° 2 de fecha 11 de Junio de 2020)
4	Tema : "Inteligencia Emocional en Tiempos de Pandemia".
5	Presentación de rebaja de pasajes en la locomoción colectiva para el adulto mayor".
6	Dinámica de las tres palabras
7	Varios.

<b>Resumen temas tratados</b>
<p>1.- El Sr. Waldo Quevedo Araya, Director Regional IPS Maule, nos entrega su saludo y expresa que el éxito que está alcanzando nuestro COSOC Virtual, es algo que nos hace sentir muy orgullosos porque percibimos el compromiso de las personas que lo conforman y la disponibilidad a los diversos requerimientos.</p> <p>2.- El Presidente del COSOC IPS Maule, don Gustavo José González Monzón, saluda a los asistentes a la presente reunión.</p> <p>3.- Se da lectura al Acta N° 2 del 11 de junio de 2020, aprobándose ésta en todas sus partes.</p> <p>4.- El Sr. Héctor Villar Alcántara, Analista Servicios al Cliente, Dirección Regional IPS, presenta el tema "Inteligencia Emocional en Tiempos de Pandemia", donde se destacan las siguientes ideas:</p> <p>En la actualidad se asegura que las emociones negativas como el estrés, la fatiga, y el pánico pueden ser tan contagiosas como el nuevo coronavirus. El ser humano cuenta con dos maneras de reaccionar: la infantil y la adulta. La parte infantil es aquella que es más indefensa y vulnerable, (una persona abrumada, por ejemplo), mientras que la adulta es aquella persona que mantiene la calma ante este tipo de situaciones, para poder tranquilizar a la parte infantil. La clave para que la parte adulta pueda calmar a la infantil se encuentra en la inteligencia emocional.</p> <p>En situaciones atípicas o extremas que estamos experimentando todos ante la pandemia del coronavirus, es necesario aprender a saber cómo actuar ante la incertidumbre para no dejarse llevar por noticias falsas o el pánico. Estamos en una etapa como de "supervivencia" y puede ser peligrosa porque no ayuda a resolver problemas complejos ya que lleva al ser humano a ser reactivo, más que deliberado.</p> <p>Una opción para evitar caer en el modo de supervivencia es nombrar nuestras emociones, expresar nuestros sentimientos. Es un poder manejar nuestras emociones y no que nuestras emociones nos manejen a nosotros.</p>



**Acta sesión ordinaria  
CONSEJO SOCIEDAD CIVIL  
2020**

**Acta N° 3  
Sesión ordinaria**

**3 de 5 Páginas**

Otro aspecto importante para sobrellevar esta crisis es tratar de mantener la calma y enfocarse en lo que sí podemos controlar.

La cuarentena es buen momento para aprender algo nuevo o realizar actividades pendientes como practicar un terminar un libro.

Estar en contacto regular con familiares y amigos, en tiempos de distanciamiento social, es fundamental ya que no hacerlo puede llevarnos a sentirnos aislados. Actualmente existen muchas aplicaciones y herramientas para hacerlo, desde Facebook y WhatsApp, hasta Zoom o Skype. En estos tiempos de incertidumbre, la mayoría de las personas estamos nerviosas, ansiosas, por lo que es importante practicar la empatía.

Por último, en estos momentos es importante aprender a mantener la calma. Actualmente la tecnología nos permite seguir conectados con el mundo exterior a pesar del distanciamiento social. Además de que internet es una gran herramienta para buscar tutoriales de meditación, respiración y relajación que nos ayudarán a sentirnos menos abrumados.

Todo lo anterior, ayuda a un mejor conocimiento de si mismo, relación con los demás, además una mayor estabilidad emocional.

5.- Don Gustavo José González Monzón, Presidente del COSOC IPS Maule expone lo siguiente: “En mi comuna no ha sido sencilla la situación de la pandemia, las ollas comunes han sido un gran aliado, las necesidades son crecientes y las personas se comprometen manteniendo los cuidados sanitarios, hemos visto cómo, pese a los esfuerzos de las autoridades, son vulnerados los controles sanitarios para ingresar a la comuna y dirigirse a sectores cordilleranos”, posteriormente da a conocer la rebaja a los adultos mayores en la locomoción colectiva, proyecto muy esperado. Se destaca lo siguiente:

- a.- Rebaja del pasaje en la locomoción colectiva para el Adulto Mayor en el 50% del pasaje.
- b.- Beneficiara a 2.260.222 personas mayores.
- c.- Incluye buses urbanos, rurales, metro y tren.
- d.- El costo de la medida para el Estado es de \$ 90.000.000.-
- d.- Para tener una idea, en la Región Metropolitana el pasaje en bus cuesta hoy \$ 700.-, este pasaje para el adulto mayor quedara en \$ 350.-

En concreto, es una buena noticia para todos nuestros adultos mayores.

6.- Se termina con la dinámica de las tres palabras, la cual fue muy valorada por los presentes.

7.- Se recuerda que la próxima reunión será el 08 de Septiembre de 2020, por canal virtual de Zoom, desde las 17:00 hrs.

8.- Varios:

**Acuerdos**

1

2



IPS  
Ministerio del Trabajo  
y Previsión Social

Gobierno de Chile

Acta sesión ordinaria  
CONSEJO SOCIEDAD CIVIL  
2020

Acta N° 3  
Sesión ordinaria

4 de 5 Páginas

	Tareas por Realizar	Fecha Tope	Responsable Acción
1.			
2.			

n

	Tareas pendientes	Fecha Tope	Responsable Acción
1.			
2.			
3.			

**Agenda Próxima Reunión Ordinaria**

1.	Martes 08 de Septiembre de 2020, a las 17:00 hrs. por canal virtual de Zoom.
2.	
3.	
4.	

**FIRMAN:**

**GUSTAVO JOSÉ GONZÁLEZ MONZÓN**

**HÉCTOR MANUEL ALCAYAGA MIRANDA**

**LUIS ALBERTO BENAVIDES MÉNDEZ**

**LUIS HUMBERTO FARÍAS SALAZAR**

**LUIS ANGEL OLEA SALAZAR**

**JOSÉ ALFONSO MENDOZA DÍAZ**

**MARTA HAYDEE ÁBRIGO FARÍAS**

Este documento impreso es una copia no controlada

Este documento impreso es una copia no controlada



**Acta sesión ordinaria  
CONSEJO SOCIEDAD CIVIL  
2020**

**Acta N° 3  
Sesión ordinaria**

**5 de 5 Páginas**

**LEONTINA DEL CARMEN MUÑOZ BRAVO**

**PALMIRA DE LAS MERCEDES ÁLVAREZ SOLIS**

**NIDIA DEL TRÁNSITO NUÑEZ BRUNEL**

**MARIA VICTORIA HERRERA GARCÍA**

**ALICIA AURELIA VEGA COFRE**

**PILAR DE SANTA MICAELA MUÑOZ YÁÑEZ**

**JOSÉ ANSELMO OYARCE GONZÁLEZ**



**Acta sesión ordinaria  
CONSEJO SOCIEDAD CIVIL  
2020**

**Acta N° 3  
Sesión ordinaria**

**6 de 5 Páginas**

**HÉCTOR JULIO LOYOLA ACEVEDO**

**WALDO ANDRES QUEVEDO ARAYA**

**HÉCTOR BENJAMIN ERNESTO VILLAR ALCANTARA**

**PATRICIO EDUARDO NEIRA MUÑOZ**

**LUIS MAXIMILIANO MARTINEZ VILLA**

**SEGUNDO EUGENIO CACERES CASTILLO**

**NOTA: En razón de realizar reunión por videoconferencia, las firmas de los participantes serán validadas por el Sr, Héctor Villar Alcántara, Analista Servicios al Cliente, Dirección Regional IPS.**

**TODAS LAS PERSONAS INTEGRANTES DEL CONSEJO**

Este documento impreso es una copia no controlada